



West-Brabant

Colofon



**Uitgever:** GGD West-Brabant  
**Redactie:** Noor Pleging  
**Vormgeving/opmaak:** Karin de Vries  
**Oplage:** 300

**GGD West-Brabant**  
Postbus 3369, 4800 DJ Breda  
**T** (076) 528 20 00  
**F** (076) 521 60 62  
**I** [www.ggdwestbrabant.nl](http://www.ggdwestbrabant.nl)



West-Brabant

Een positieve kijk op je kind



Cursus over opvoeden

# Opvoedingsondersteuning

**Opvoeden van kinderen is leuk, maar soms ook moeilijk.**

**U als ouder ervaart net als andere ouders, regelmatig lastige momenten in de opvoeding.**

**Ook u heeft wel eens behoefte om over het opvoeden van uw kind(eren) te praten.**

Vragen van ouders die in de cursus aan bod komen, zijn bijvoorbeeld:

- "Op welke manier kan ik ervoor zorgen dat mijn kind beter luistert?"
- "Hoe beïnvloed ik het gedrag van mijn kind(eren) op een positieve manier?"
- "Ik voel me vaak een politieagent, waardoor de sfeer in huis niet gezellig is, hoe kan ik dat veranderen?"

In de bijeenkomsten "**Een positieve kijk op je kind**" praat u met andere ouders bijvoorbeeld over hoe u het gedrag van uw kind positief kunt beïnvloeden, over het geven van complimenten maar ook over de manier waarop u grenzen kunt stellen. Belangrijke thema's zoals

aandacht geven, ruimte geven, nee zeggen, iets verbieden, negeren, apart zetten, duidelijkheid en consequent zijn worden met elkaar besproken.

Naast de manier waarop u gedrag kunt beïnvloeden, leert u waarom u bepaald gedrag juist wel of niet goed vindt. Zowel de prettige ervaringen als de moeilijke situaties worden besproken.

Tijdens de laatste bijeenkomst is er ruimte voor thema's waarvan u zelf aangeeft ze te willen bespreken.

Een belangrijk doel van het ervaren van steun bij elkaar is dat u meer zelfvertrouwen ervaart en dat uiteindelijk problemen in de opvoeding en ontwikkeling van uw kind kunnen worden voorkomen.

Naast het delen van ervaringen worden u tijdens iedere bijeenkomst praktische tips aangereikt. Er wordt gebruik gemaakt van verschillende werkvormen. Zo oefent u situaties als het geven van complimenten en het stellen van grenzen met elkaar en wordt er bijvoorbeeld gebruik gemaakt van videomateriaal en opdrachten voor thuis.

De cursus bestaat uit vijf bijeenkomsten van ongeveer twee uur. Wanneer u deelneemt, is het belangrijk dat u alle vijf bijeenkomsten aanwezig bent.

De cursus wordt gegeven door Nancy Hormann jeugdverpleegkundige op:  
**Vrijdagochtend 18 en 25 februari, 18 en 25 maart, 1 april 2011.**

**Tijdstip:** Inloop vanaf 9.15 uur start cursus **9.30 uur tot 11.30 uur.**

**Locatie:** GGD, Kerkwerf 56, 4873 CJ Etten-Leur.

**Aanmelden:** voor **10 februari** dmv bijgevoegde portvrije antwoordkaart of door een mail te sturen met uw gegevens naar [n.hormann@ggdwestbrabant.nl](mailto:n.hormann@ggdwestbrabant.nl)  
Na aanmelding ontvangt u een bevestiging van deelname en een kort telefonisch intakegesprek.

## Reacties van ouders

- "Ik geniet weer van mijn kinderen".
- "Ik merk dat het werkt wanneer ik een beloningskalender gebruik".
- "Anders kijken naar mijn kind; het gedrag benoemen en niet de persoon; ik los problemen anders op".
- "Ik ben me er bewust van dat ik aandacht geef en dat mijn kind positief gedrag vertoont".

